



## „Kinaesthetics“

12.10.2020

08:30 – 16:00 Uhr

8 Unterrichtseinheiten

### Seminarinhalte und Ziele

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten, meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung. Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Im Seminar lernen die TeilnehmerInnen pflegebedürftige Menschen nicht wie eine Sache zu manipulieren, sondern sie durch Bewegungskompetenz in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

### Dozent/ -in

#### Inge Skowronek

Kinaesthetics Trainer

Praxisbegleiter f. Basale Stimulation

Fachkrankenschwester (D), Dipl.Pflegefachfrau HF(CH) RbP

### Veranstalter und Veranstaltungsort

Malteser Hilfsdienst e.V. Geschäftsstelle Konstanz

Referat Sozialpflegerische Ausbildung

Gottlieb-Daimler-Str. 5, 78467 Konstanz

### Zielgruppe

- Pflegekräfte, Betreuungsassistenten und Alltagsbegleiter

### Kosten

95,00 Euro p.P. inkl. Getränke und Snacks

### Anmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 28.09.2020

Bitte benutzen Sie das beigefügte Anmeldeformular

### Ansprechpartnerin

**Frau Rita Gewalt**

Tel: 07531 – 810455

rita.gewalt@malteser.org

**Anmeldung bis 28.09.2020 an:**

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Referat Sozialpflegerische Ausbildung  
Gottlieb-Daimler-Str. 5  
78467 Konstanz

**„Kinaesthetics“**

Termin:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Einrichtung:

Anschrift:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Der Betrag wird nach Rechnungserhalt auf folgendes Konto überwiesen:

Malteser Hilfsdienst e. V.  
Sparkasse Bodensee  
IBAN: DE 32 6905 0001 0000 0570 75  
Verwendungszweck 0728 28 1650 – Kinaesthetics

Zur Information über Aus- und Fortbildungen sowie andere Aktivitäten der Malteser und ihrer Kooperationspartner dürfen meine Daten verarbeitet und genutzt werden. Ein Widerruf für die Zukunft ist jederzeit zulässig.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift